

講師名 Name of the instructor	玉寄 英美		段位 Rank	10段	
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input checked="" type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	琉球古武道(平系)				
会派名 School name	琉球古武道哲心館協会				
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input checked="" type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	中学生以上(13歳~)			
セミナーのテーマ Theme of the seminar	平系の歴史 平系の特徴				
セミナー時間 Duration of the seminar	120分				
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents	
	①	紹介 Introduction	15分	講師紹介、平系の歴史	
	②	技法・稽古法 Training methods	30分	棒の基本と分解	
	③	型 Kata	40分	周氏の棍(小)	
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	15分	周氏の棍(小)分解	
	⑤	成果発表 Demonstration	10分		
	⑥	質問応答 Q&A	10分		