

講師名 Name of the instructor		東江 三和		段位 Rank	8段
系統 System		<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input checked="" type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
流派名 Style		琉球古武道(平系)			
会派名 School name		琉球古武道保存会			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input checked="" type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	小学校3年生以上			
セミナーのテーマ Theme of the seminar		1. 沖縄古武術の歴史的アウトライン 2. 平系の歴史 3. 琉球古武道保存会の特徴			
セミナー時間 Duration of the seminar		60分			
セミナーのプログラム Program of the seminar		区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
		①	紹介 Introduction	7分	主にセミナーのテーマの説明
		②	技法・稽古法 Training methods	13分	打法・受法の特徴
		③	型 Kata	20分	④の分解と組み合わせながら
		④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	8分	姿勢の意味などを説明
		⑤	成果発表 Demonstration	8分	受講生の中から数名が演武
		⑥	質問応答 Q&A	4分	内容や他との違い、次回に向けての要望。