

講師名 Name of the instructor		長嶺 朝一郎		段位 Rank	7段
系統 System		<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input checked="" type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
流派名 Style		琉球古武道(平信賢系統)			
会派名 School name		琉球古武道 琉志会			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input checked="" type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	小学校3年生以上			
セミナーのテーマ Theme of the seminar		平信賢系統の古武術の基本的な動きを体験する			
セミナー時間 Duration of the seminar		60分			
セミナーのプログラム Program of the seminar		区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
		①	紹介 Introduction	5分	自己紹介及び本日のテーマ
		②	技法・稽古法 Training methods	15分	基本稽古(その場、移動)棒
		③	型 Kata	15分	棒の型
		④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	10分	棒
		⑤	成果発表 Demonstration	10分	棒
	⑥	質問応答 Q&A	5分	棒及び古武道全般	