

講師名 Name of the instructor	沢岷 政輝		段位 Rank	範士十段	
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input checked="" type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	剛柔流、琉球古武道(又吉系)				
会派名 School name	剛柔流尚武館総本部				
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input checked="" type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	一般(15歳以上)			
セミナーのテーマ Theme of the seminar	沖縄古武術の歴史 又吉古武道の特徴				
セミナー時間 Duration of the seminar	120分				
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents	
	①	紹介 Introduction	15分	講師紹介	
	②	技法・稽古法 Training methods	25分	基本練習(棒術の基本稽古)	
	③	型 Kata	40分	津堅の棍(チキンヌクン)	
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	15分	姿勢の意味(チキンヌクン)説明	
	⑤	成果発表 Demonstration	15分	演武	
	⑥	質問応答 Q&A	10分		