

講師名 Name of the instructor	平良 貞行		段位 Rank	教士八段
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei <input checked="" type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei <input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei <input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu			
流派名 Style	剛柔流			
会派名 School name	剛柔会明武館平良道場			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input checked="" type="checkbox"/> 初心者 Beginner <input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate <input type="checkbox"/> 上級者 Advanced <input checked="" type="checkbox"/> 全般 All		
	年齢 Age	一般(15歳以上)		
セミナーのテーマ Theme of the seminar	基本動作、三戦の呼吸法の重要性、鍛え			
セミナー時間 Duration of the seminar	120分			
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
	①	紹介 Introduction	10分	講師紹介と型の説明
	②	技法・稽古法 Training methods	20分	基本動作、その場基本動作 基本立ち、サンチン立ちの足運び
	③	型 Kata	40分	三戦、十八手(セーパイ)
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	30分	基本分解
	⑤	成果発表 Demonstration	10分	三戦
	⑥	質問応答 Q&A	10分	