

講師名 Name of the instructor	島袋 善保		段位 Rank	範士十段	
系統 System	<input checked="" type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	少林流				
会派名 School name	国際沖縄少林流聖武館空手道協会				
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	小学生以上			
セミナーのテーマ Theme of the seminar	松村宗棍先生などに師事した、喜屋武朝徳先生系統の流派である、 少林流聖武館の技術や特徴を学び体験する。				
セミナー時間 Duration of the seminar	120分				
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents	
	①	紹介 Introduction	5分	流派の流れ、道場紹介	
	②	技法・稽古法 Training methods	40分	基本動作Ⅰ、基本動作Ⅱ	
	③	型 Kata	40分	普及型Ⅰ、セイサン	
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	20分	部分的な型分解、約束組手	
	⑤	成果発表 Demonstration			
⑥	質問応答 Q&A	15分			