

講師名 Name of the instructor	仲本 政博		段位 Rank	10段	
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input checked="" type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	沖縄伝統古武道(平信賢系)				
会派名 School name	沖縄伝統古武道 文武館				
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	小学校3年生以上			
セミナーのテーマ Theme of the seminar	1, 沖縄伝統古武道概論 2, ヌンチャクの型及び組手、分解 3, 棍術の型、基本型分解				
セミナー時間 Duration of the seminar	120分				
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents	
	①	紹介 Introduction	15分	古武道の概論	
	②	技法・稽古法 Training methods	25分	基本のヌンチャク使用法	
	③	型 Kata	40分	前里のヌンチャク術	
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	15分	短刀対ヌンチャク術	
	⑤	成果発表 Demonstration	15分	受講生による演武	
	⑥	質問応答 Q&A	10分	自由に疑問点について？	