

講師名 Name of the instructor		松崎 賀充		段位 Rank	8段
系統 System		<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input checked="" type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
流派名 Style		上地流			
会派名 School name		拳優会 松崎道場			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input checked="" type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input checked="" type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	18歳以上～70代まで			
セミナーのテーマ Theme of the seminar		<ul style="list-style-type: none"> ・体力に応じた動きと空手の基本的な動きの体現 ・受講者の熟練度に応じた技や実戦的動きの表現 			
セミナー時間 Duration of the seminar		120分			
セミナーのプログラム Program of the seminar 受講者の状況に応じて (希望内容等)若干の プログラム内容の変更あり。		区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
		①	紹介 Introduction	10分	上地流の歴史と特徴の説明
		②	技法・稽古法 Training methods	20分	準備運動と補助運動
		③	型 Kata	30分	三戦、セーサン、サンサーリユー
		④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	30分	セーサン分解、約束組手等
		⑤	成果発表 Demonstration	10分	全体で三戦、中級者セーサン 上級者サンサーリユー
		⑥	質問応答 Q&A	15分	質疑応答(中級3名、上級3名)