

講師名 Name of the instructor	喜久川 政成		段位 Rank	10段		
系統 System	<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei		<input checked="" type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	剛柔流					
会派名 School name	沖縄剛柔流空手道協会					
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner		<input checked="" type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	15歳以上				
セミナーのテーマ Theme of the seminar	三戦と基本技 形と分解、応用					
セミナー時間 Duration of the seminar	120分					
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents		
	①	紹介 Introduction	10分	講師紹介、那覇手の説明		
	②	技法・稽古法 Training methods	20分	予備運動、基本		
	③	型 Kata	40分	三戦、四向戦(シソーチン)		
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	30分	基本分解、応用分解		
	⑤	成果発表 Demonstration	10分	三戦、四向戦(シソーチン)		
⑥	質問応答 Q&A	10分				