

セミナー受講生に開示

講師名 Name of the instructor		儀間 哲		段位 Rank	9段	
系統 System		<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei		<input checked="" type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
流派名 Style		剛柔流				
会派名 School name		沖縄剛柔流空手道総本部順道館				
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner		<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	一般(15歳以上)				
セミナーのテーマ Theme of the seminar		呼吸法と基本、応用分解、実戦活用				
セミナー時間 Duration of the seminar		120分				
セミナーのプログラム Program of the seminar		区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents	
		①	紹介 Introduction	10分	講師紹介と那覇手の歴史	
		②	技法・稽古法 Training methods	20分	剛柔流独特の準備運動	
		③	型 Kata	30分	三戦、普及型Ⅱ	
		④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	40分	基本、応用分解	
		⑤	成果発表 Demonstration	10分	型、三戦	
		⑥	質問応答 Q&A	10分		