

講師名 Name of the instructor		眞栄城 守信		段位 Rank	10段
系統 System		<input checked="" type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
流派名 Style		小林流			
会派名 School name		沖縄小林流空手道協会			
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	15歳以上			
セミナーのテーマ Theme of the seminar		松村宗棍、糸洲安恒、知花朝信と続いた小林流の 技術や特徴を学ぶ。			
セミナー時間 Duration of the seminar		120分			
セミナーのプログラム Program of the seminar		区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents
		①	紹介 Introduction	5分	流派の流れ、道場紹介
		②	技法・稽古法 Training methods	40分	基本動作1～6、 ナイファンチ→ピンアン→松村パッサイ
		③	型 Kata	40分	ナイファンチ→ピンアン→松村パッサイ
		④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	20分	ナイファンチ型の分解
		⑤	成果発表 Demonstration		
	⑥	質問応答 Q&A	15分	質疑応答	