

<b>セミナーの目的</b> Purpose of the seminar		空手の文化的価値や平和の武とされる精神性、長年の鍛錬によって人格を陶冶した空手家の人間的魅力を直接伝えるセミナーとする。  また、国内外の空手愛好家の来訪意欲を高めるため、セミナー参加者と沖縄を繋ぐネットワークを構築することにより、「空手発祥の地・沖縄」の認知度の向上を図り、県外・海外からの来訪を促進するためのセミナーとする。			
<b>講師名</b> Name of the instructor		奥浜 真松	<b>段位</b> Rank	範士十段	
<b>系統</b> System		<input type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei	<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input checked="" type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu
<b>流派名</b> Style		上地流			
<b>会派名</b> School name		沖縄空手道協会(上地流)			
<b>受講推奨</b> Recommended for	<b>レベル</b> Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner	<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	<b>年齢</b> Age	高校生(16歳)以上			
<b>セミナーのテーマ</b> Theme of the seminar		上地流の三つの型の使いこなし 初心者: 完子和(カンシワ) 中級者: 十三(セーサン) 上級者: 三十六(サンサーリユー)			
<b>セミナー時間</b> Duration of the seminar		120分			
<b>セミナーのプログラム</b> Program of the seminar		<b>区分</b> Sections	<b>割当時間</b> Allocated time	<b>内容</b> Contents	
		①	<b>紹介</b> Introduction	5分	上地流の特徴的な技について説明
		②	<b>技法・稽古法</b> Training methods	10分	準備運動、補助運動
		③	<b>型</b> Kata	40分	初心者: 完子和 中級者: 十三 上級者: 三十六
		④	<b>分解・組手等</b> Applications, kumite etc.	45分	三つの型それぞれの基本分解
		⑤	<b>成果発表</b> Demonstration	10分	初心者: 完子和 中級者: 十三 上級者: 三十六
		⑥	<b>質問応答</b> Q&A	5分	