

講師名 Name of the instructor	仲里 稔		段位 Rank	10段		
系統 System	<input checked="" type="checkbox"/> 首里・泊手系 Shuri/Tomari-te kei		<input type="checkbox"/> 那覇手系 Naha-te kei	<input type="checkbox"/> 上地流系 Uechi-ryu kei	<input type="checkbox"/> 古武術 Kobujutu	
流派名 Style	小林流					
会派名 School name	小林館協会					
受講推奨 Recommended for	レベル Level	<input type="checkbox"/> 初心者 Beginner		<input type="checkbox"/> 中級者 Intermediate	<input type="checkbox"/> 上級者 Advanced	<input checked="" type="checkbox"/> 全般 All
	年齢 Age	小学生以上				
セミナーのテーマ Theme of the seminar	小林流小林館協会の型を通じて、技術や特徴を学び体験する。					
セミナー時間 Duration of the seminar	120分					
セミナーのプログラム Program of the seminar	区分 Sections		割当時間 Allocated time	内容 Contents		
	①	紹介 Introduction	10分	セミナーの内容と説明		
	②	技法・稽古法 Training methods	20分	攻撃、受けのポイント		
	③	型 Kata	50分	分解と組み合わせ		
	④	分解・組手等 Applications, kumite etc.	15分	型の意味と技法		
	⑤	成果発表 Demonstration	15分	約束組手で応用技		
	⑥	質問応答 Q&A	10分	疑問点の解消		